

## **Понеділок**

7:00 підйом  
7:15 зарядка  
7:30 ранковий туалет  
8:00 сніданок  
8:20 підготовка до навчального дня  
9:00 навчання в школі  
10:20 другий сніданок  
10:30 продовження навчання  
13:15 обід  
13:30 вільний час  
14:00 підготовка домашнього завдання  
16:15 полуденок  
16:30 гурткова робота  
18:05 вечеря  
18:30 прогулянка на свіжому повітрі  
20:00 перегляд кінофільму\творча майстерня  
21:00 вечірній туалет\підготовка до сну  
21:30 сон

## **Вівторок**

7:00 підйом  
7:15 зарядка  
7:30 ранковий туалет  
8:00 сніданок  
8:20 підготовка до навчального дня  
9:00 навчання в школі  
10:20 другий сніданок  
10:30 продовження навчання  
13:15 обід  
13:30 вільний час  
14:00 підготовка домашнього завдання  
16:15 полуденок  
16:30 поїздка на каток (1 група)\гурткова робота (2 група)

18:05 вечеря  
18:30 прогулянка на свіжому повітрі  
20:00 перегляд кінофільму  
21:00 вечірній туалет\підготовка до сну  
21:30 сон

### **Середа**

7:00 підйом  
7:15 зарядка  
7:30 ранковий туалет  
8:00 сніданок  
8:20 підготовка до навчального дня  
9:00 навчання в школі  
10:20 другий сніданок  
10:30 продовження навчання  
13:15 обід  
13:30 вільний час  
14:00 підготовка домашнього завдання  
16:15 полуденок  
16:30 гурткова робота (1 група)\поїздка на каток (2 група)  
18:05 вечеря  
18:30 прогулянка на свіжому повітрі  
20:00 перегляд кінофільму\творча майстерня  
21:00 вечірній туалет\підготовка до сну  
21:30 сон

### **Четвер**

7:00 підйом  
7:15 зарядка  
7:30 ранковий туалет  
8:00 сніданок  
8:20 підготовка до навчального дня  
9:00 навчання в школі

10:20 другий сніданок  
10:30 продовження навчання  
13:15 обід  
13:30 вільний час  
14:00 підготовка домашнього завдання  
16:15 полуденок  
16:30 гурткова робота (1 група) \виїзд в ТРЦ (2 група)  
18:05 вечерея  
18:30 прогулянка на свіжому повітрі  
20:00 перегляд кінофільму\творча майстерня  
21:00 вечірній туалет\підготовка до сну  
21:30 сон

#### **П'ятниця**

7:00 підйом  
7:15 зарядка  
7:30 ранковий туалет  
8:00 сніданок  
8:20 підготовка до навчального дня  
9:00 навчання в школі  
10:20 другий сніданок  
10:30 продовження навчання  
13:15 обід  
13:30 вільний час  
14:00 підготовка домашнього завдання  
16:15 полуденок  
16:30 гурткова робота (2група) \виїзд в ТРЦ (1 група)  
18:05 вечерея  
18:30 прогулянка на свіжому повітрі  
20:00 перегляд кінофільму\творча майстерня  
21:00 вечірній туалет\підготовка до сну  
21:30 сон

### **Субота (1 група)**

8:00 підйом

8:15 зарядка

8:30 ранковий туалет

9:00 сніданок

9:30 виїзд на гірськолижний курорт Міелакка (1 група)

13:30 обід

14:00 вільний час

16:15 полуденок

16:30 Розважальна програма

18:05 вечеря

18:30 прогулянка на свіжому повітрі

20:00 перегляд кінофільму\розважальна програма

21:00 вечірній туалет\підготовка до сну

21:30 сон

### **Субота (2 група)**

8:00 підйом

8:15 зарядка

8:30 ранковий туалет

9:00 сніданок

9:30 поїздка на каток (2 група)

13:30 обід

14:00 вільний час

16:15 полуденок

16:30 Розважальна програма

18:05 вечеря

18:30 прогулянка на свіжому повітрі

20:00 перегляд кінофільму\розважальна програма

21:00 вечірній туалет\підготовка до сну

21:30 сон

### **Неділя (2 група)**

8:00 підйом

8:15 зарядка

8:30 ранковий туалет

9:00 сніданок

9:30 виїзд на гірськолижний курорт (2 група)

13:30 обід

14:00 вільний час

16:15 полуденок

16:30 Розважальна програма

18:05 вечеря

18:30 прогулянка на свіжому повітрі

19:30 підготовка до навчального тижня

21:00 вечірній туалет\підготовка до сну

21:30 сон

### **Неділя (1 група)**

8:00 підйом

8:15 зарядка

8:30 ранковий туалет

9:00 сніданок

9:30 поїздка на каток (1 група)

13:30 обід

14:00 вільний час

16:15 полуденок

16:30 Розважальна програма

18:05 вечеря

18:30 прогулянка на свіжому повітрі

19:30 підготовка до навчального тижня

21:00 вечірній туалет\підготовка до сну

21:30 сон